



L'éveil naturel

Présence et partage avec Sébastien Fargue

Sur le thème : la dialectique de l'ombre et de la lumière dans le chemin de l'éveil

Les **25 et 26 août, en Gironde**, proche du bassin d'Arcachon et de la Dune du Pilat

L'éveil naturel est l'art de se fondre sans résistance dans le flux de la Vie. Une perception à la fois lucide et innocente de tout ce qui est. Comme une approche non-duelle, incluant également toute forme de dualité... Ainsi, nous pouvons ressentir la paix de notre nature profonde et essentielle qui est pure conscience, tout en reconnaissant que tout est conscience, à tous les niveaux. Nous nous libérons de la fascination des apparences, pour percevoir que tout est Un. Il n'y a donc, en définitive, aucun ennemi à combattre, ni aucune chose qui ne soit pas une partie de nous. Par conséquent, les oppositions conceptuelles classiques telles que : pratique/non-pratique, éveil/non-éveil, libre arbitre/destin, personnel/impersonnel, unité/multiplicité, amour/peur, ombre/lumière, etc. deviennent bien relatives, caduques...

Nous pourrions ensemble affiner la conscience que nous avons des ombres et de la lumière qui sont en nous, afin d'en réaliser la légitimité profonde. En effet, ces aspects de nous que nous rejetons habituellement (ego, maladie, souffrance, mort, etc.) peuvent être vus, à la lumière de la conscience, comme autant de guides et d'opportunités visant, entre autre, à faire grandir nos capacités d'accueil et de compassion, quant à notre humanité propre et à l'Humanité en général.

Ces alternances d'états, ces différentes phases de vie, cet inexorable mouvement évolutif de nos sentiments et conditionnements, va nous proposer de (voire nous obliger à) développer une liberté d'esprit et de comportements, afin de pouvoir rester dans le présent et la fluidité de circulation des énergies qui nous constituent. Une voie du milieu, partageant la présence, l'équilibration, la créativité et l'ouverture à l'inconnu, prend alors tout son sens...

Les ralentissements et les obstacles que nous pouvons rencontrer au quotidien ou à long terme, viennent également renforcer en nous la confiance, la foi que nous portons en nous et en la vie. Nous développons plus de force, de profondeur et de patience, dans l'accomplissement de nos rêves, dans la création nos vies, dans ce que veut cette énergie de vie en tant que chacun.

Je vous invite à cet accueil grandissant de toutes nos parties, au renouvellement continu de notre vision de l'éveil, au respect de la part de mystère du vivant, au plaisir d'être ce que nous sommes déjà et au rêve de ce que nous pouvons devenir, lorsque nous cessons de lutter pour un bonheur exclusif et constant. Beaucoup d'amour, de liberté, de joie et d'excitantes découvertes sommeillent en nous, en attente de se révéler et de s'incarner. C'est l'éveil naturel, dans lequel nous sommes libérés de nos attentes d'être différents de ce que nous sommes aujourd'hui, libérés des idéaux de ce que nous devrions devenir, et libres de laisser la vie circuler en nous et en tant que nous, vers un avenir à la fois mystérieux et surprenant !

Dates : les 25 et 26 août 2018

Horaires : de 9h30 à 12h30 et de 15h30 à 18h30

Lieu : La Teste-de-Buch 33260 – Bassin d'Arcachon Sud (détails à l'inscription)

Participation : 110€ pour les 2 jours (vous pouvez exceptionnellement ne participer qu'à une seule journée si vous étiez dans l'impossibilité de venir les 2 jours, 60 € par jour).

Repas : chacun amène de quoi partager.

Hébergement : possibilité de couchage sur place en chambre partagée, ou camping sous la tente (10 € par nuit et par personne).

Ou encore en chambres d'hôtes dans les environs (frais en sus).

En fonction de la météo, nos séances pourront avoir lieu en intérieur ou en extérieur.

Informations complémentaires et inscriptions :

courriel : info@eveilnaturel.com

site : www.eveilnaturel.com

Tél : 09 81 00 55 78

Sébastien Fargue, est Psychothérapeute de formation (courant Humaniste, Hypnose éricksonienne, Pnl, Sophrologie analytique, Art-thérapie, Analyse des rêves, AT, ECP, Psychopathologie, Psychologie Jungienne, ...). Il a parallèlement étudié et pratiqué plusieurs approches non-duelles (Bouddhisme Mahayana et Zen, Advaita Vedanta, Taoïsme, Mystique Chrétienne, etc.) en autodidacte, mais aussi au contact de Jean-Marc Mantel et notamment de Peter Fenner. Il a alors écrit *La Présence intégrale*, publié aux éditions L'Originel, ce qui l'a amené à enseigner la présence non-duelle en France pendant plusieurs années. Il s'est ensuite investi dans le chamanisme et plus particulièrement dans le travail avec les plantes enseignantes et le chant (sacré, du monde, de guérison, Icaros). Il a pu ainsi approfondir les liens qui existent entre la thérapie, l'énergétique, les archétypes, la multidimensionnalité, la présence et l'éveil de la conscience.

Il partage aujourd'hui son expérience et son approche de « l'éveil naturel ».

