



# Éveil naturel

avec Sébastien Fargue

**Présence et chamanisme**

**Les 28 et 29 avril, en Corrèze, proche de Tulle**

La présence nous invite à revenir dans l'ici et maintenant, afin de développer tout à la fois notre vigilance et notre accueil de ce qui est là, en nous et autour de nous. Nous retrouvons progressivement cette dimension de nous-mêmes qui est comme un espace ouvert, libre, silencieux et paisible. Nous pouvons progressivement réaliser l'unité, ou la non-séparation entre nous et tout ce qui est.

Le chamanisme, nous offre plusieurs techniques favorisant notre reliance aux différentes énergies de la nature, en nous et autour de nous. Ainsi nous facilitons les processus d'unification et d'évolution naturels, qui nous constituent depuis toujours. En somme, nous retrouvons l'intelligence de la nature, qui dans sa sagesse écosystémique, nous ramène à un fonctionnement respectueux du vivant et en harmonie avec l'univers dans lequel nous existons.

L'alliance de la présence et du chamanisme constitue alors une coopération entre la sagesse de l'esprit et la sagesse du corps et des énergies. Ce qui nous rapproche de la voie du cœur, de la voie du milieu.

Le partage nous aide à exprimer notre vérité spirituelle, mentale, émotionnelle ou physique, de façon authentique et libre, tout en accueillant et respectant la vérité de l'autre. Le cercle d'expression créative est un espace dans lequel nous pouvons nous connecter à notre source de créativité spontanée, et offrir l'énergie de notre cœur alentour.

En pratique : présence, partages, silence, reliance, cercle d'expression créative (tambour, musique, danse, chant, ...), voyage intérieur au tambour, session chamanique en soirée.

**Dates** : les 28 et 29 avril 2018

**Horaires** : samedi : de 10h à 12h, de 13h30 à 17h30, et du coucher du soleil à...  
dimanche : de 10h à 13h. Ces horaires pourront fluctuer légèrement en fonction de l'énergie de notre dynamique de groupe.

**Lieu** : Dans une yourte à Sainte Fortunade (19490), à proximité de Tulle.

**Participation** : 120€ (tarif réduit 90€). Je demande un engagement écrit par courriel, qui implique votre parole et notre confiance réciproque (ce qui nous libère de la tâche de versement d'arrhes). Conséquemment, la participation financière reste dû pour toute annulation d'inscription (même sans versement d'arrhes) moins de 7 jours avant le stage ; sauf cas de force majeur.

**Repas** : chacun amène de quoi partager, pour samedi et dimanche midi.

**Hébergement** : possibilité de couchage dans la yourte pour la nuit de samedi. Possibilité de couchage chez certains participants. Ou encore en chambres d'hôtes dans les environs (frais en sus).

## Informations complémentaires et inscriptions :

courriel : [info@eveilnaturel.com](mailto:info@eveilnaturel.com)

**Sébastien Fargue**, est Psychothérapeute de formation, il a également étudié et pratiqué plusieurs approches non-duelles (Bouddhisme, Advaita, Taoïsme, Mystique Chrétienne, etc.) en autodidacte, mais aussi au contact de Jean-Marc Mantel et notamment de Peter Fenner. Il partage son expérience et son approche de "l'éveil naturel". Il s'est investi également dans le chamanisme et plus particulièrement dans le travail avec les plantes maîtresses et le chant pendant plusieurs années. Il a pu ainsi approfondir les liens qui existent entre la thérapie, l'énergétique, les archétypes, la présence et l'éveil de la conscience. Il a écrit auparavant *La Présence intégrale*, publié aux éditions L'Originel.

